



2021

非處方藥 (OTC) 福利





節省您的 OTC 福利

您知道 OTC 福利可以為您省錢還可以讓您儲備各種物品嗎？它還可以幫助您和您的家人保持健康。您可以**免費**獲得此額外福利。確保每月訂購您的項目。如果沒有，那麼您將失去當月的 **\$10** 福利。未使用的福利並**不會**延續至下一個月。

使用您的 OTC 福利以選擇每月最多 **\$10** 的健康和保健項目，例如：

- 緩解咳嗽、感冒、過敏、發燒與胃灼熱的藥物
- 牙刷、牙膏和牙線
- 急救用產品
- 防曬霜
- 維他命及補充品

您有超過 200 個物品可選擇。請在接下來的幾頁查閱產品清單。我們將以簡單的 **1-2-3** 三步驟為您下訂單：

- 1 選擇您想要的物品
- 2 想好物品數量
- 3 撥打我們的免付費專線或前往 www.ohanahealthplan.com 提交訂單

這很容易使用

在電腦、智慧型手機或平板電腦上，登入 www.ohanahealthplan.com。(如果您沒有用戶名或密碼，註冊的方法很簡單。只需按照指示操作即可。)

登入後，點選**非處方 (OTC) 物品**。您每月最多可以訂購 **\$10** 的 OTC 項目。一旦您下訂單，我們會將其送到您家。(運送是免費的。)手續實在十分簡單！





請撥打我們的 24 小時全年無休免付費專線下訂單

撥打以下電話進入我們的自動化系統。只需按照指示操作即可。



客戶服務部

免付費專線：1-888-846-4262 (TTY 711)

服務時間為週一至週五上午 7:45 至下午 4:30 (Hawai'i 標準時間)。



充分利用您的 OTC 福利 重要提醒

- 您的 OTC 福利適用於您的整個家庭。這個計劃不適合每位家庭成員。
- OTC 目錄可能會每年更改。確保您擁有最新目錄，以查看新項目並瞭解相較於去年的項目變動。您可以在 www.ohanahealthplan.com 網站上查看目前的目錄。您也可以撥打免付費專線 1-888-846-4262 致電客戶服務部 (TTY 711)，請他們寄送一份目錄。
- 物品、數量、規格和價格可能因供應情況而異。物品可能因製造商和供貨情況而異。例如，囊片、藥片、膠囊或軟膠囊可能會彼此替代。OTC 物品的品牌名稱都是各公司的商標。您的計劃僅允許使用副廠商品。
- 請預留出最多 30 個工作日寄送藥物。
- 物品費用可能會每年變化。



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
預防及治療過敏				
1	緩解過敏 西替利嗪 10 mg 藥片	Zyrtec®	30	\$10
2	緩解過敏 氯雷他定 10 mg 藥片	Claritin®	30	\$7
止痛藥/退燒藥				
3	對乙醯氨基酚 325 mg 藥片	Tylenol® 325 mg 溫和型藥片	100	\$4
4	對乙醯氨基酚 500 mg 藥片	Tylenol® 500 mg 強效型藥片	100	\$5
5	阿司匹林 325 mg 藥片	Bayer® 阿司匹林 325 mg	100	\$3
6	阿司匹林 81 mg 咀嚼片	Bayer® 阿司匹林 81 mg 咀嚼片	36	\$3
7	阿斯匹靈腸溶包衣 81 mg 錠劑	Bayer® 阿司匹林腸溶片 81 mg 成人專用	120	\$5
8	阿斯匹靈腸溶包衣 325 mg 錠劑	Ecotrin® 藥片	100	\$4
抗酸藥和抑酸藥				
9	抑酸藥法莫替丁 10 mg 藥片	Pepcid® 抑酸藥片	30	\$6
11	抑酸藥雷尼替丁 75 mg 藥片	Zantac® 藥片	30	\$7
12	抗酸藥片	Tums® 藥片	150	\$5
13	泡騰片	Alka-Seltzer®	36	\$6
14	強效胃腸脹氣舒緩囊片	Gas-X® 強效	30	\$4
止瀉藥和瀉藥				
16	成人甘油栓劑	Fleet® 成人栓劑	25	\$3
17	止瀉囊片	Imodium® AD	12	\$4
18	抗噁心藥水	Emetrol®	4 oz	\$7



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
止瀉藥和瀉藥 (續)				
19	比沙可啶 5 mg 藥片	Dulcolax® 藥片	25	\$4
231	灌腸劑，礦物油	Fleet® 礦物油	4.5 oz	\$4
279	灌腸劑，鹽類瀉藥	Fleet® 灌腸劑	4.5 oz	\$2
290	胃部緩解調味藥液	Pepto-Bismol®	8 oz	\$6
20	瀉藥 (比沙可啶) 10 mg 栓劑	Dulcolax® 栓劑	12	\$5
21	胃部緩解調味藥片	Pepto-Bismol® 藥片	30	\$4
22	糞便軟化劑軟膠囊	Colace® 軟膠囊	100	\$6
抗炎藥				
23	布洛芬 200 mg 液體凝膠囊片	Advil® 液體凝膠囊	20	\$5
24	布洛芬 200 mg 藥片	Advil® 藥片	50	\$6
25	萘普生鈉 220 mg 囊片	Aleve® 囊片	50	\$8
關節炎藥物				
26	關節炎止痛藥片	Tylenol® 關節炎止痛藥片	24	\$5
27	冷熱貼	Icy Hot® 貼	5	\$6
膀胱控制用品				
170	成人膀胱控制襯墊	Depend® 成人膀胱控制襯墊	28	\$9
200	一次性床墊	Prevail® 一次性床墊	5	\$6
兒童產品				
198	維他命 A 和 D 軟膏	A & D® 軟膏	1 oz	\$3
28	對乙醯氨基酚 80 mg 嚼片	Tylenol® 80 mg 嚼片	30	\$5
30	對乙醯氨基酚兒童強效型嚼片 160 mg	Tylenol® 兒童嚼片	24	\$7
32	兒童多種維他命咀嚼片	Flintstones® 多種維他命咀嚼片	100	\$8



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
兒童產品 (續)				
33	兒童布洛芬懸浮液 100 mg	Motrin® 兒童懸浮液	4 oz	\$10
34	兒童對乙醯氨基酚口服液	Tylenol® 兒童口服液	4 oz	\$5
35	兒童感冒和過敏口服液	Dimetapp® 感冒和過敏藥劑	4 oz	\$5
31	兒童甘油栓劑	Fleet® 兒童甘油栓劑	12	\$4
270	兒童生理食鹽水滴劑	Little Remedies® 兒童生理食鹽水滴劑	30 ml	\$8
36	兒童牙刷	GUM® 牙刷	1	\$2
195	兒童牙膏	Colgate® 兒童牙膏	3 oz	\$3
37	尿布疹軟膏	Desitin® 軟膏	1 oz	\$3
38	苯海拉明口服液	Benadryl® 藥劑	4 oz	\$4
39	Duofilm	Duofilm®	0.3 oz	\$9
40	解脹氣滴劑	Mylicon® 滴劑	1 oz	\$10
41	布洛芬嬰兒滴劑	Motrin® 嬰兒滴劑	0.5 oz	\$8
42	兒童強效型布洛芬嚼片 100 mg	Motrin® 兒童藥片	24	\$7
45	白金級Preemi 至 6 磅尿布	Pampers® Preemi 至 6 磅	20	\$9
46	白金級最高達12磅 尿布 SM	Pampers® 最高達12磅尿布 SM	24	\$10
47	白金級 12-20 磅尿布 MED	Pampers® 12-20 磅尿布 MED	20	\$10
48	白金級 20-30 磅尿布 L	Pampers® 20-30 磅尿布 L	18	\$10
49	白金級 30-38 磅尿布 XL	Pampers® 30-38 磅尿布 XL	16	\$10
50	白金級 38+ 磅尿布 XXL	Pampers® 38+ 磅尿布 XXL	14	\$10
51	白金級嬰兒濕巾	Pampers® 嬰兒濕巾	80	\$5
52	牙齒和牙齦清潔組	Orajel® 牙齒和 牙齦清潔組	1	\$6
217	嬰兒洗髮水無淚配方	J&J® 嬰兒洗髮水無淚配方	15 oz	\$3
218	兒童護髮洗髮水	J&J® 兒童護髮洗髮水	8 oz	\$3



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
兒童產品 (續)				
299	嬰兒指甲剪	Safety 1st® 嬰兒指甲剪	1	\$1
308	嬰兒濕巾，旅行裝	Pampers® 嬰兒濕巾，旅行裝	10	\$1
381	嬰兒潤膚乳	J&J® 嬰兒潤膚乳	3.5 oz	\$5
382	小兒口服電解液，水果口味	Pedialyte® 電解液，水果口味	32 oz	\$10
400	多種維他命軟糖，兒童	Little Critters® 軟糖	60	\$10
420	鈣 250 mg + 維他命 D3 500 IU 兒童軟糖	Little Critters® 鈣 + 維他命 D 兒童軟糖	30	\$10
421	維他命 C 兒童軟糖，250 mg	Little Critters® 維他命 C 兒童軟糖	60	\$10
442	防曬霜，嬰兒用，SPF-50	Coppertone® 嬰兒防曬霜，SPF-50	8 oz	\$9
感冒/咳嗽/流感用藥				
53	APAP 鼻竇阻塞	Tylenol® 鼻竇阻塞	24	\$4
54	止咳糖/潤喉糖	Halls® 止咳糖	30	\$3
211	無糖止咳/咽喉滴劑	Halls® 無糖止咳滴劑	25	\$3
55	日間感冒/流感舒緩軟膠囊	DayQuil® 軟膠囊	16	\$5
56	日間感冒/流感舒緩藥水	DayQuil® 藥水	4 oz	\$5
174	日間/夜間感冒/流感囊片	Mucinex® 日用/夜用囊片	20	\$5
230	苯海拉明 25 mg 膠囊	Benadryl®	24	\$3
57	化痰 DM 藥片	Mucinex® DM	30	\$9
58	化痰藥片	Mucinex®	30	\$8
59	鼻塞噴劑	Afrin® 鼻腔噴劑	1 oz	\$4
60	鼻塞 PE 藥片	Sudafed PE® 藥片	36	\$4
61	夜間感冒/流感舒緩軟膠囊	NyQuil® 囊片	16	\$5
62	夜間感冒/流感舒緩藥水	NyQuil® 藥水	4 oz	\$7



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
感冒/咳嗽/流感用藥 (續)				
63	鹽水鼻腔噴劑	Ocean® 鼻腔噴霧	1.5 oz	\$3
64	咽痛噴劑	Chloraseptic® 咽痛噴劑	6 oz	\$5
65	Tussin DM 糖漿 SF	Robitussin® DM 糖漿	4 oz	\$4
66	Tussin 糖漿	Robitussin® 糖漿	4 oz	\$4
67	薄荷膏	Vicks® 薄荷膏	3.53 oz	\$5
433	綠茶、多重流感/嚴重感冒蜂蜜檸檬	Thera-Flu®、 多症狀嚴重感冒檸檬	6	\$9
449	兒童過敏藥劑	Children's Benadryl®	4 oz	\$5
450	兒童感冒/咳嗽/喉嚨痛	Children's Mucinex®	4 oz	\$6
451	HBP 咳嗽感冒	Coricidin®	16	\$6
458	對乙醯氨基酚 PM 500 mg	Tylenol PM®	50	\$3
牙科及假牙護理				
68	牙科工具包	GUM® 牙科工具包	1	\$5
69	假牙黏合劑	Fixodent®	2.4 oz	\$5
70	假牙清潔劑	Efferdent®	40	\$4
71	含氟牙膏	Colgate®	6.4 oz	\$4
72	成人牙刷 - 中號	Colgate® 牙刷	1	\$2
73	牙線	Reach® 牙線	1	\$2
74	漱口水	Listerine®	4 oz	\$3
75	敏感牙齒牙刷	Sensodyne®	4.3 oz	\$5
76	牙痛舒緩液體/凝膠	Anbesol® 液體/凝膠	0.33 oz	\$4
313	牙線，含蠟	Reach® 牙線，含蠟	55 碼	\$1
314	牙線，含薄荷蠟	Reach® 牙線，含薄荷蠟	55 碼	\$1
315	假牙刷子	GUM®假牙刷子	1	\$1
318	牙膏	Colgate® 牙膏	0.85 oz	\$1



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
耳部護理				
77	耳注射器	Apex® 耳注射器	1	\$3
78	耳垢滴劑	Debrox® 耳垢滴劑	0.5 oz	\$7
眼部護理				
79	人造淚液	Visine® 淚液	0.5 oz	\$6
238	洗眼劑	Collyrium® 洗眼劑	3.9 oz	\$5
80	眼鏡修復工具包	Calabria® 眼鏡修復工具包	1	\$5
81	閱讀鏡片度數 +1.0	Calabria 閱讀鏡片度數 +1.0	1	\$9
82	閱讀鏡片度數 +1.25	Calabria 閱讀鏡片度數 +1.25	1	\$9
83	閱讀鏡片度數 +1.5	Calabria 閱讀鏡片度數 +1.5	1	\$9
84	閱讀鏡片度數 +1.75	Calabria 閱讀鏡片度數 +1.75	1	\$9
85	閱讀鏡片度數 +2.0	Calabria 閱讀鏡片度數 +2.0	1	\$9
86	閱讀鏡片度數 +2.25	Calabria 閱讀鏡片度數 +2.25	1	\$9
87	閱讀鏡片度數 +2.5	Calabria 閱讀鏡片度數 +2.5	1	\$9
88	閱讀鏡片度數 +2.75	Calabria 閱讀鏡片度數 +2.75	1	\$9
89	閱讀鏡片度數 +3.0	Calabria 閱讀鏡片度數 +3.0	1	\$9
90	閱讀鏡片度數 +3.25	Calabria 閱讀鏡片度數 +3.25	1	\$9
91	閱讀鏡片度數 +3.5	Calabria 閱讀鏡片度數 +3.5	1	\$9
92	閱讀鏡片度數 +4.0	Calabria 閱讀鏡片度數 +4.0	1	\$9
93	紅眼舒緩滴劑	Visine® 滴劑	0.5 oz	\$4
429	眼鏡清潔劑	Bausch & Lomb® 眼鏡清潔劑	1	\$2
纖維素補充品				
94	纖維素軟糖	Vitafusion® 纖維素軟糖	60	\$10
95	纖維素片	FiberCon® 藥片	90	\$9
281	車前子粉，橙色	Metamucil® 橙色	13 oz	\$10



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
急救及醫療用品				
96	急救膠布	Ace® 急救膠布	1	\$2
189	踝關節護品	Futuro® 踝關節護品	1	\$7
191	肘關節護品	Futuro® 肘關節護品	1	\$7
192	手部護品	Futuro® 手部護品	1	\$7
166	膝部護品	Futuro® 膝部護品	1	\$7
190	手腕護品	Futuro® 手腕護品	1	\$7
97	酒精棉片	Dynarex® 酒精棉片	100	\$3
98	運動繃帶	Ace® 運動繃帶	1	\$2
99	混合多樣繃帶	Band-Aids® 繃帶	100	\$6
100	蝴蝶型創口貼	Ace® 蝴蝶型創口貼	12	\$2
101	雞眼和老繭去除劑	Dr. Scholl's® 雞眼和老繭去除劑	0.33 oz	\$4
102	棉球	J&J® 棉球	100	\$3
103	棉簽	Q-Tips® 棉簽	150	\$3
249	糖尿病專用襪女性 5-10 號白色	Dr. Scholl's® 糖尿病專用襪	3 包	\$7
250	糖尿病專用襪女性 5-10 號黑色	Dr. Scholl's® 糖尿病專用襪	3 包	\$7
251	糖尿病專用襪男性 6-12.5 號白色	Dr. Scholl's® 糖尿病專用襪	3 包	\$7
252	糖尿病專用襪男性 6-12.5 號黑色	Dr. Scholl's® 糖尿病專用襪	3 包	\$7
258	彈性護膝	Futuro® 彈性護膝	1	\$3
104	急救藥箱	Ace® 急救藥箱	1	\$8
105	軟頭體溫計	Veridian® 軟頭體溫計	1	\$10
236	消毒紗布外科海綿 4" x 4"	Ace® 紗布外科消毒海綿 4" X 4"	2 入 25 ct 12 摺	\$6



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
急救及醫療用品 (續)				
237	優質外科海綿紗布 4" x 4"	Ace® 優質外科海綿紗布 4" x 4"	2 包 25 入 12 褶	\$5
106	冰袋	Carex® 冰袋	1	\$4
187	廚房料理秤	Peachtree® 廚房料理秤	1	\$10
284	液體繃帶	Newskin® 液體繃帶	0.0225 oz	\$6
107	液體退疣靈	Compound W® 退疣靈	0.31 oz	\$7
108	口腔電子體溫計	Luminiscope® 口腔電子體溫計	1	\$5
194	計步器	Omron® 計步器	1	\$10
109	可拉伸紗布	ACE® 可拉伸紗布	1	\$2
124	溫度計探頭蓋	Welch-Allyn® 溫度計探頭蓋	30	\$3
203	手套，一次性，SM 無滅菌	Playtex® 一次性手套，SM	50	\$5
204	手套，一次性，MED 無滅菌	Playtex® 一次性手套，MED	50	\$5
205	手套，一次性，LG 無滅菌	Playtex® 一次性手套，LG	50	\$5
435	足用藥粉	Gold Bond® 足用藥粉	4 oz	\$8
316	3" 彈性繃帶	ACE® 3" 彈性繃帶	1	\$1
317	繃帶，3/4" x 3"	ACE® 繃帶，3/4" x 3"	50	\$1
319	手術膠帶 1" x 10 碼	ACE® 手術膠帶	1	\$1
320	過氧化氫	Swan® 過氧化氫	4 oz	\$1
440	燒燙傷凝膠，液態	Band-Aid® 燒燙傷凝膠，液態	2 oz	\$5
441	燒燙傷凝膠	Band-Aid® 燒燙傷凝膠	6	\$4
295	鑷子	Revlon® 鑷子	1	\$1
305	熱冷可重複使用包 4" x 6"	Sunbeam® 熱冷可重複使用包	1	\$1
310	手掌護腕	Futuro® 手掌護腕	1	\$1



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
急救及醫療用品 (續)				
312	棉球	J&J® 棉球	76	\$1
444	耳乾滴劑	Ear Clear® 游泳者耳部	1 oz	\$10
448	乙醇凝膠	Hand Sanitizer Gel®	4 oz	\$4
454	過氧化氫噴霧	Med-First® 過氧化氫噴霧	4 oz	\$9
462	瀉鹽	Epsom Salt®	16 oz	\$5
1001	N-95 一次性口罩	3M N-95 一次性口罩	2	\$5
舒緩頭痛				
110	頭痛舒緩藥片	Excedrin® 頭痛藥	50	\$6
痔瘡製劑				
111	痔瘡膏	Preparation-H® 油膏	2 oz	\$7
112	痔瘡墊	Tucks® 藥墊	100	\$7
113	痔瘡舒緩栓劑	Preparation H® 栓劑	12	\$7
乳糖不耐症				
114	乳糖酶	Lactaid® 藥片	60	\$10
暈動病藥物				
115	暈動病藥片	Dramamine® 暈動病藥物	12	\$3
其他項目				
199	抗菌皂	Dove® 抗菌皂	1	\$3
117	抗菌洗手液給皂器	Dove® 抗菌洗手皂	1	\$5
118	抗菌濕巾	Kleenex® 抗菌濕巾	24	\$4
226	Bug X 驅蟲劑	Cutter® 驅蟲劑	2 oz	\$5
227	Bug X 驅蟲劑	Cutter® 驅蟲劑	4 oz	\$10
119	Calamine 乳液	Swan® Calamine 乳液	6 oz	\$4



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
其他項目 (續)				
120	一次性沖洗雙人包	Summers Eve® 一次性沖洗 雙人包	1	\$7
121	乾性皮膚治療保濕霜	Nivea® 乾性皮膚保濕霜	1	\$8
215	女性身體噴霧	Summers Eve® 女性身體噴霧	3.5 oz	\$5
122	女性衛生濕巾	Summers Eve® 女性衛生濕巾	40	\$5
123	體溫檢測條	NexTemp® 體溫檢測條	1	\$3
125	洗手液噴霧筆雙人包	Purell® 洗手液噴霧筆	1	\$3
221	過氧化氫	Swan® 過氧化氫	8 oz	\$2
126	潤唇膏	Chapstick®	1	\$1
127	男用保險套	Trojan® 男用保險套	3	\$2
201	衛生棉	Always® 衛生棉	12	\$3
219	醫療約診日曆	Browline® 醫療約診日曆	1	\$5
206	藥用抗頭皮屑洗髮水	Head & Shoulders® 抗頭皮屑洗髮水	11 oz	\$5
135	滴藥管	Apex® 滴藥管	1	\$2
128	藥匙	Apex® 藥匙	1	\$1
130	藥盒 - 7天，每天 1 次	Aculife® 藥盒 - 7 天，每天 1 次	1	\$2
269	藥盒 - 7 天，早上和晚上	Apex® 藥盒 - 7 天，早上和晚上	1	\$4
267	藥盒 - 7天，每天 3 次	Apex® 藥盒，7 天，每天 3 次	1	\$4
268	藥盒 - 7天，每天 4 次	Apex® 藥盒，7 天，每天 4 次	1	\$4
131	切藥器	Apex® 切藥器	1	\$3
132	袖珍面紙	Kleenex® 袖珍面紙	1	\$2
133	驗孕	E.P.T® 驗孕	1	\$8
134	棉條	Tampax® 高級棉條	8	\$2
207	維他命原潤髮乳	Pantene® 維他命原潤髮乳	13 oz	\$4



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
其他項目 (續)				
220	擦拭用酒精70%	Swan® 擦拭用酒精70%	16 oz	\$3
271	旅行衛生包，7層口袋	Penadflex® 旅行衛生包，7層口袋	1	\$7
291	髮夾，迷你塑膠	Cricket® 髮夾，迷你塑膠	1	\$1
292	指甲剪與指甲銼刀和鑰匙圈	Sally Hansen® 指甲剪與指甲銼刀	1	\$1
293	沐浴球	Razz® 沐浴球	1	\$1
294	沐浴手套	AquaBella® 沐浴手套	1	\$1
296	修眉器	Noxzema® 修眉器	1	\$1
297	迷你噴霧瓶	Uline® 迷你噴霧瓶	1	\$1
298	梳子	Nordstrom® 梳子	1	\$1
300	面膜，一次性	Uline® 面膜，一次性	5	\$1
301	指甲銼刀	Revlon® 指甲銼刀	1	\$1
302	腳指甲刷和浮石	Stylewurks® 腳指甲刷和浮石	1	\$1
303	指甲剪	Dynarex® 指甲剪	1	\$1
304	雨帽	DofmanPacific® 雨帽	1	\$1
306	眼罩	Bausch+Lomb® 眼罩	1	\$1
309	旅行成人濕巾	Cottonelle® 旅行成人濕巾	10	\$1
311	鞋拔	Izola® 鞋拔	1	\$1
461	椰子油	Natures Way® 椰子油	6 oz	\$3
472	成人搓澡布，一次性	Prevail® 成人搓澡布，一次性	48	\$5
476	DisposeRX®	DisposeRX®	1	\$4
490	可沖式濕巾	Uline 可沖式濕巾	24 ct	\$6
491	嬰兒油	J&J® 嬰兒油	7 oz	\$3



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
滅虱劑（頭虱治療）				
136	虱子梳	Rid® 虱子梳	1	\$3
137	頭虱治療洗髮水	LiceMD® 頭虱治療洗髮水	4 oz	\$10
安眠藥				
138	夜間安眠藥片	Sominex® 藥片	50	\$4
139	助眠藥抗敏安	Unisom® 藥片	16	\$6
415	褪黑激素軟糖 5 mg	Vitafusion®, 褪黑激素軟糖	60	\$10
戒菸產品				
196	尼古丁咀嚼糖 2 mg	Nicorette® 咀嚼糖 2 mg	20	\$10
197	尼古丁咀嚼糖 4 mg	Nicorette® 咀嚼糖 4 mg	20	\$10
外用油膏及霜劑				
140	止癢膏	Benadryl® 膏	1.25 oz	\$4
278	過氧化苯甲醯 10% 凝膠	Clearasil® 雪花膏	42.5 gm	\$5
141	克黴唑 1% 膏	Lotrimin® AF 膏	0.5 oz	\$6
142	唇皰疹治療	Herpecin® 冷藏治療	1	\$7
143	氫化可的松 1% 膏	Cortaid® 膏	1 oz	\$5
144	肌肉舒緩摩擦膏	Bengay® 膏	1.25 oz	\$3
145	凡士林	Vaseline® 凡士林膏	4 oz	\$3
171	SPF 50 防曬霜	Coppertone® SPF 50 防曬霜	4 oz	\$6
146	托萘酯 1% 膏	Tinactin® 膏	1.25 oz	\$6
147	三聯抗生素軟膏	Neosporin® 軟膏	1 oz	\$5
413	氫化可的松強效	Eczema® 強效藥膏	1 oz	\$3



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
草藥、維他命和礦物質				
241	嗜酸菌益生菌	Swanson® 嗜酸菌	60	\$9
148	成人多種維他命	Centrum® 維他命	100	\$8
242	抗氧化藥片	Puritan'sPride® 抗氧化藥片	50	\$10
149	鈣 600 + 維他命 D	Caltrate® 600 + D 藥片	60	\$7
150	鈣片	Calcium® 藥片	60	\$5
246	椰子油 1,000 mg	NaturesBounty® 椰子油	60	\$10
247	魚肝油	Swanson® 魚肝油	100	\$9
248	輔酶 Q10 100 mg	WINDMILL® 輔酶 Q10	30	\$10
253	紫錐菊，400 mg	Puritan'sPride® 紫錐菊	100	\$8
255	桉樹去角質身體磨砂膏	Bath&Bodyworks® 桉樹身體磨砂膏	6 oz	\$5
232	FDC 維他命B 群 + 維他命 C + 鐵	WINDMILL® 維他命B 群 + 維他命C + 鐵	100	\$6
233	FDC 維他命 D 藥片 400 IU	Natures Bounty® 維他命 D	100	\$6
151	硫酸亞鐵鐵質325 mg 藥片	NatureMade® 硫酸亞鐵，鐵劑 325 mg	100	\$6
256	魚油 1,000 mg	NatureMade® 魚油 1,000 mg	30	\$4
257	亞麻油 1,000 mg	WINDMILL® 亞麻油	100	\$10
152	葉酸 400 mcg 藥片	WINDMILL® 葉酸藥片	100	\$4
259	大蒜油 500 mg	Swanson® 大蒜油	100	\$5
260	人參複合物，100 mg	Nature's Bounty® 人參複合物	100	\$10
261	葡萄糖胺和軟骨素 1,500 mg	GLUCOFLEX® 葡萄糖胺和軟骨素	30	\$9
262	薰衣草身體霜	Aveeno® 薰衣草身體霜	6 oz	\$3
153	鎂 250 mg 藥片	Nature Made® 鎂	100	\$5
263	褪黑激素，3 mg	WINDMILL® 褪黑激素	60	\$7
265	Omega 3 1,000 mg	Nature Made® Omega 3	100	\$10



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
草藥、維他命與礦物質 (續)				
154	產前維他命	Stuart® 產前維他命	100	\$10
155	維他命 A 10,000 IU 軟膠囊	WINDMILL® 維他命 A	100	\$4
156	維他命 B-12 100 mcg	WINDMILL® B-12 維他命	100	\$8
157	維他命 B-複方	WINDMILL® 維他命 B-複方	100	\$6
158	維他命 B-複方軟糖	Vitafusion® 維他命 B-複方軟糖	70	\$10
159	維他命 C 500 mg 藥片	WINDMILL® 維他命 C	100	\$5
193	維他命 C 軟糖	Vitafusion® 維他命 C 軟糖	60	\$10
160	維他命 E 400 IU	WINDMILL® 維他命 E	100	\$8
161	鋅 50 mg 藥片	WINDMILL® 鋅	100	\$5
414	生物素軟糖 5,000 mcg	Vitafusion® 生物素軟糖	60	\$10
416	多種維他命軟糖	Vitafusion® 多種維他命軟糖	60	\$10
418	維他命 D3 軟糖，2,000 IU	Vitafusion® 維他命 D3 軟糖	60	\$10
460	葡萄糖酸鉀 595 mg，鉀補充劑	Potassium Gluconate®	100	\$7
463	葡萄糖藥片	DEX4® 葡萄糖藥片	50	\$8
自適應輔助工具				
210	防滑安全踏板輔助裝置	3M® 防滑安全踏板輔助裝置	1	\$4
243	寶寶 - 櫥櫃鎖	Safety1st® 寶寶 - 櫥櫃鎖	4	\$10
244	寶寶 - 插座蓋	KidCo® 寶寶 - 插座蓋	8	\$4
186	鈕扣和拉鍊拉片	Carex® 鈕扣和拉鍊拉片	1	\$5
173	門把手	Safety1st® 門把手	1	\$6
208	食物輔助擋板	AbleWare® 食物輔助擋板	1	\$7
175	開瓶器/龍頭夾具	Apex® 開瓶器/龍頭夾具	1	\$6
176	旋轉鑰匙器	Apex® 旋轉鑰匙器	1	\$3



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
自適應輔助工具 (續)				
177	燈開關旋轉器	Carex® 燈開關旋轉器	1	\$3
178	拆信刀	Quill® 拆信刀	1	\$2
179	長柄沐浴海綿	Bathery® 長柄沐浴海綿	1	\$7
209	放大鏡	Insterin® 放大鏡	1	\$4
180	藥瓶輔助開瓶器	Apex® 藥瓶輔助開瓶器	1	\$4
181	碎藥器	Apex® 碎藥器	1	\$8
183	提袋器	RiteAid® 提袋器	1	\$4
185	牙膏擠壓器	EzSqueeze® 牙膏擠壓器	1	\$3
327	浴缸和樓梯安全踏板	PROBASICS® 浴缸和樓梯安全踏板	4	\$3
373	箍套，拇指	Futuro® 箍套，拇指	1	\$10
380	耳塞	Vibes® 耳塞	1 對	\$2
384	衛生護墊，通用尺寸	Always® 衛生護墊	22	\$2
385	衛生棉條，超強吸收力	Tampax® 衛生棉條，超強吸收力	8	\$2
386	衛生棉條，超強吸收力加強版	Tampax® 衛生棉條，超強吸收力加強版	8	\$2
387	衛生棉，超強吸收力	Always® 衛生棉，超強吸收力	14	\$3
388	衛生棉，超大號碟形	Always® 衛生棉，超大號蝶形	12	\$3
389	衛生棉，夜用碟形	Always® 衛生棉，夜用碟形	10	\$3
390	一次性藥袋	Ezy Dose® 一次性藥袋	100	\$3
391	鞋墊，泡棉女用	Dr.Scholl's®	2 對	\$2
392	鞋墊，泡棉男用	Dr.Scholl's®	2 對	\$2
393	蘆薈凝膠	Fruit of the Earth® 蘆薈凝膠	16 oz	\$2
395	一般洗髮水，非藥物	Dove® 洗髮水	8 oz	\$3
396	面紙	Nivea® 面紙	20	\$2
397	潔面乳	Neutrogena® 潔面乳	8.5 oz	\$2



我們的目錄物品

物品	說明	對照品牌	數量	金額
自適應輔助工具 (續)				
401	防噁心和嘔吐手環 (Sea Band)	Acu-Strap® Sea Band	1 對	\$3
403	除臭劑, 男用, 非藥物, 不含鋁, 棒狀	Degree® 除臭劑, 男用	2.25 oz	\$3
404	除臭劑, 女用, 非藥物, 不含鋁, 棒狀	Degree® 除臭劑, 女用	2.25 oz	\$3
405	乳液, 蘆薈, 非藥用	Jergens® 乳液, 蘆薈	18 oz	\$4
406	乳液, 可可脂, 非藥用	Palmer's® 乳液, 可可脂	18 oz	\$4
407	乳液, 滋養維他命 E, 非藥用	Neutrogena® 乳液, 維他命 E	18 oz	\$4
408	洗衣液, H/D 無漂白劑, 液體	Tide® 清潔劑	40 oz	\$5
410	LED 手電筒, 帶電池	SunFire® 手電筒	1	\$6
411	沐浴乳, 黃瓜	Suave® 沐浴乳	12 oz	\$3
412	沐浴乳, 綠茶	Dove® 沐浴乳	12 oz	\$3
422	小夜燈	Meridian® 小夜燈	1	\$2
423	化妝用鑷子	Trim® 化妝用鑷子	1	\$2
424	防塵和防菌口罩	Uline® 防塵和防菌口罩	10	\$2
425	毛刷和梳子套組	Safety1st® 毛刷和梳子套組	2 組	\$2
426	塑身束腰帶	Leonisa® 塑身束腰帶	1	\$6
427	充氣頸枕	Samsonite® 充氣頸枕	1	\$3
428	指甲修整美容組	Cala® 指甲修整美容組	3 件	\$2
432	浴帽	Firstline® 浴帽	3	\$2
477	碘	Swan® 碘液	4 oz	\$3
478	旅行用碘液	Swan® 旅行用碘液	2.3 oz	\$2
479	酒精棉簽	Swan® 酒精棉簽	1	\$1
483	防水黏膠繃帶	Ace® 防水黏膠繃帶	12 ct	\$7
487	瞬冷冰袋	Dynarex® 瞬冷冰袋	1 ct	\$2

‘Ohana Health Plan 遵守適用的聯邦民權法律規定並不因種族、膚色、原國籍、年齡、殘障或性別而歧視、排斥任何人或以不同的方式對待他們。

‘Ohana Health Plan 向殘障人士免費提供各種援助和服務，以幫助他們與我們有效溝通，如：

- 合格的手語翻譯員
- 以其他格式提供的書面資訊（大字體、音訊、無障礙電子格式、其他格式）

‘Ohana Health Plan 向母語非英語的人員免費提供各種語言服務，如：

- 合格的翻譯員
- 以其他語言書寫的資訊

如果您需要這些服務，請撥打 **1-888-846-4262 (TTY 711)**。

如果您認為 ‘Ohana Health Plan 未能提供此類服務或者以其他方式進行歧視，您可以利用以下資訊提交申訴：

‘Ohana Health Plan
Attn: Grievance Department
949 Kamokila Boulevard
Suite 350
Kapolei, HI 96707
免費電話: **1-888-846-4262**
TDD/TTY: **711**
傳真: **1-813-865-6861**

您可以親自提交申訴，或者以郵寄、傳真的方式提交。如果您在提交申訴方面需要幫助，我們可以幫助您。請撥打免費客戶服務電話 **1-888-846-4262 (TTY: 711)**。

您還可以向 U.S. Department of Health and Human Services（美國衛生及公共服務部）的 Office for Civil Rights（民權辦公室）提交民權投訴，透過 Office for Civil Rights Complaint Portal 以電子方式投訴，<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>，或者透過郵寄或電話的方式投訴：

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201
1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

登入 <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html> 可獲得投訴表格。

(English) Do you need help in another language? We will get you a free interpreter. Call **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Cantonese) 您需要其它語言嗎？如有需要，請致電 **1-888-846-4262**，我們會提供免費翻譯服務 (TTY: **711**)。

(Chuukese) En mi niit alilis lon pwal eu kapas? Sipwe angei emon chon chiaku ngonuk ese kamo. Kori **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(French) Avez-vous besoin d'aide dans une autre langue? Nous pouvons vous fournir gratuitement des services d'un interprète. Appelez le **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(German) Brauchen Sie Hilfe in einer anderen Sprache? Wir koennen Ihnen gern einen kostenlosen Dolmetscher besorgen. Bitte rufen Sie uns an unter **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Hawaiian) Makemake `oe i kokua i pili kekahi `olelo o na `aina `e? Makemake la maua i ki`i `oe mea unuhi manuahi. E kelepona iā **1-888-846-4262** `oe ia la kaua a e ha`ina `oe ia la maua mea `olelo o na `aina `e. (TTY: **711**).

(Ilocano) Masapulyo kadi ti tulong iti sabali a pagsasao? Ikkandakayo iti libre nga paraipatarus. Awagan ti **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Japanese) 貴方は、他の言語に、助けを必要としていますか？私たちは、貴方のために、無料で通訳を用意できます。 **1-888-846-4262** (TTY: **711**) まで、お電話にてご連絡ください。

(Korean) 다른언어로 도움이 필요하십니까? 저희가 무료로 통역을 제공합니다. **1-888-846-4262** (TTY: **711**) 번으로 전화해 주십시오.

(Mandarin) 您需要其它语言吗？如有需要，请致电 **1-888-846-4262**，我们会提供免费翻译服务 (TTY: **711**)。

(Marshallese) Kwoj aikuij ke jiban kin juon bar kajin? Kim naj lewaj juon am dri ukok eo ejjelok wonen. Kaal^{ok} **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Samoan) E te mana'o mia se fesosoani i se isi gagana? Matou te fesosoani e ave atu fua se faaliliu upu mo oe. Telefoni mai: **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Spanish) ¿Necesita ayuda en otro idioma? Nosotros le ayudaremos a conseguir un intérprete gratuito. Llame al **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Tagalog) Kailangan ba ninyo ng tulong sa ibang lengguwahe? Ikukuha namin kayo ng libreng tagasalin. Tumawag sa **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Tongan) 'Oku ke fiema'u tokoni 'iha lea makehe? Te mau malava 'o 'oatu ha fakatonulea ta'etotongi. Telefoni mai **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Vietnamese) Bạn có cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ khác không? Chúng tôi sẽ yêu cầu một người thông dịch viên miễn phí cho bạn. Gọi số **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Visayan) Gakinahanglan ka ba ug tabang sa imong pinulongan? Amo kang mahatagan ug libre nga maghuhubad. Tawag sa **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

